

Fortbildungskurs:

Bewegungseinschränkende Massnahmen

in heil- und sonderpädagogischen Settings im Kinder- und Erwachsenenbereich

Bündner Standard: www.buendner-standard.ch

Ausgangslage

«Wenn er auf andere losgeht, müssen wir ihn manchmal festhalten» -
Umgang mit bewegungseinschränkenden Massnahmen und physischen Interventionen im Kontext von agogischen, heil- und sonderpädagogischen Settings im Kinder- und Erwachsenenbereich.

Im Rahmen von Eskalationen und bei akuten Gefahren befinden sich Fachpersonen immer wieder in der herausfordernden Situation, nur durch physische Interventionen wie Festhalten, anderen Formen der Bewegungseinschränkung oder Reserve-Medikation, die Sicherheit gewährleisten zu können. Studien weisen darauf hin, dass Fachpersonen in den Bereichen Menschen mit Behinderung, Kinder/Jugend und Alter besonders häufig mit solchen Herausforderungen konfrontiert sind. Anders als in den Psychatrien sind die Fachpersonen oft weniger dafür geschult. Solche Interventionen sind nicht nur aus rechtlicher Sicht sehr heikel, sondern hinterlassen bei allen Beteiligten Spuren der Verunsicherung bis hin zu schweren emotionalen und physischen Verletzungen.

Der überarbeitete Bündner Standard fordert im Kernelement 3 die Institutionen auf, bewegungseinschränkende und medizinische Massnahmen, aber auch nicht tolerierbare Handlungen von Fachpersonen zu definieren und so die Transparenz, Handlungs- und Rechtssicherheit in kritischen Situationen zu erhöhen.

Inhalte

- Wissenschaftliche und rechtliche Grundlagen
- Einbettung des Themas in den Bündner Standard
- Instrumente und Reflexionshilfen für das institutionelle Sicherheitsmanagement und die Klärung der Haltung
- Notfallhandeln und Intervention
- Nachsorge nach schweren Grenzverletzungen

Zielgruppen

Die Fortbildung richtet sich an Führungspersonen, Inhaber:innen von Meldestellen und Fachmitarbeiter:innen, welche Eskalationssituationen begleiten.

Kursleitung

Lukas Wunderlich, Sozialpädagoge FH, MA Psychosoziale Beratung und Krisenintervention, selbständiger Kursleiter und Berater bei Fischer&Wunderlich GmbH, Akkreditierter Berater für die Implementierung des Bündner Standard.

Datum und Ort

Montag, 08. Februar 2026; 09:00 – 12:00 Uhr und 13:30 – 17:00 Uhr
aki, katholische Hochschulgemeinde, Hirschgraben 86, 8001 Zürich

Kosten

Mitglieder der Nutzungsplattform Bündner Standard: Fr. 380.00
Nichtmitglieder der Nutzungsplattform: Fr. 450.00

Das Mittagessen ist nicht organisiert, es bestehen Möglichkeiten in der Nähe.

Auskunft

beat.zindel@buendner-standard.ch
079 409 74 44

Anmeldung

[Link](#) für die Anmeldung